

Dans un monde où les échecs sont souvent plus mis en lumière que les réussites, surtout dans les mentalités européennes, il est temps de changer de perspective. Cette formation est un voyage vers l'audace, une invitation à transformer la peur d'échouer en moteur de réussite.

L'audace et la persévérance seront les ressources fondamentales que nous cultiverons ensemble.

Prêt à relever le défi ? Ensemble, allons à la rencontre de nos peurs pour mieux conquérir nos réussites !

PRÉ-REQUIS :

Pas de pré-requis

OBJECTIFS :

- Renforcer la confiance en soi
- Développer votre singularité et votre créativité
- Transformer vos peurs en opportunité
- Adopter une approche constructive de l'échec

DURÉE :

3,5 heures

PUBLIC :

Toutes personnes ayant envie de se dépasser

Étudiants

Entrepreneurs

Sportifs

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Date de début de formation la plus appropriée en fonction des besoins, préférences et contraintes du client.

Fiche de synthèse de formation pour chaque participant

- En présentiel :

Présentation du déroulé sur vidéoprojecteur

- En asynchrone :

Connexion internet

Ateliers en cours de formation (ECF)

Remédiation

TARIFS :

210 euros / personne
minimum en présentiel 2 personnes

CONTACTS :

mpopformations@gmail.com

Audrey HESPEL

Tel : 06 66 84 24 74

MÉTHODES :

Toutes les méthodes pédagogiques sont utilisées (Affirmative, Interrogative, Démonstrative et Applicative) pour mettre en place une interaction avec les participants et favoriser l'assimilation des notions.

Les méthodes interrogatives et participatives sont privilégiées sur cette formation.

VALIDATION :

Réalisation de travaux pratiques et exercices > Evaluations formatives
Exercice final de pratique > Questionnaire sommatif

PROGRAMME :

Module 1 : Identifier l'échec

- Discuter des croyances vers la réussite
- Évaluer le niveau de pression de la réussite au quotidien
- Identifier les paramètres de la réussite

Module 2 : Appliquer 7 clés pour dépasser l'échec

- Se questionner sur le rapport à l'échec
- Surveiller son langage et posture face à l'échec
- Développer confiance et estime de soi
- Se projeter vers la réussite
- Transformer les échecs et stopper l'autosabotage
- Développer la créativité
- Célébrer et savourer les réussites

Module 3 : Rencontrer l'être humain dans sa globalité

- Décrire la triple approche
- Considérer le potentiel dans l'humain
- "Empuissancer" grâce aux émotions